

# «Маленькая страна»

## Школьная газета

### выпуск

## № 9

от 17.01.19

**Сегодня в номере:**

- **Старый Новый Год — что это за праздник?**
- **Советы психолога**
- **Как школьники провели свой последний учебный день?**
- **Поздравляем!!!**

### Старый Новый Год — что это за праздник?

**14 января – праздник СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД**



Это совершенно удивительный праздник, который отмечается лишь в нескольких странах. Традиция отмечать старый Новый год в России возникла после 1918 года, когда было введено новое летоисчисление. Сначала этот праздник назывался Новый год по старому стилю. Но столь длинное название было неудобным, и появилось словосочетание «старый Новый год». Иностранцам понять его совершенно невозможно: как можно быть старым и новым одновременно?! Но такие уж

мы, россияне, непредсказуемые...

Старый Новый год отмечается в ночь с 13 на 14 января, когда каждый может себе позволить «допраздновать» самый любимый праздник. Особое значение этот праздник имеет для верующих людей. Ведь современный Новый год выпадает на Рождественский пост, когда многие продукты в пищу употреблять нельзя, да и чрезмерное веселье неуместно. Дело в том, что православная церковь продолжает отмечать все церковные праздники по прежнему, юлианскому, календарю (по «старому стилю»).

После распада СССР кроме России старый Новый год продолжают отмечать также в Молдавии, в Армении, в Беларуси, в Украине. Традиция встречать старый Новый год сохранилась и в Сербии и Черногории, поскольку сербская православная церковь, как и русская, продолжает жить по юлианскому календарю. Сербы называют этот праздник сербский Новый год. Старый Новый год отмечается и в Македонии, а также в некоторых немецкоязычных уголках Швейцарии.



### Из истории праздника старый Новый год

В России этот день когда-то приходился на 1 января и назывался Васильевым днём, а канун его — 31 декабря, ставший позднее 13 января, — Васильевым вечером. По старинной традиции в новогоднюю ночь отмечался «богатый» Васильев вечер. В этот день принято было щедро накрывать стол. Василий Великий считался покровителем свиноводов. Есть и народные приметы, связанные с этой ночью. Если небо ясное и звёздное — будет богатый урожай ягод. 14 января садоводы встряхивали плодовые деревья, потому что святой Василий Великий, по народному пове-

рю, ещё и охранял сады от вредителей.

На Василь-вечер ведьмы крадут месяц с небес, но всё равно не могут остановить постепенно нарастающего дня, укорачивающего долгую зимнюю ночь.

В этот день рано утром принято было варить Васильеву кашу и следить за тем, как она готовится. Если каша ползет из кастрюли — будет беда. Нехорошей приметой считалось, если треснет горшок или кастрюля, в которой готовится каша. Если каша удалась, нужно съесть её дочиستا. А чтобы не сбылась какая-нибудь из плохих примет, следовало выбросить кашу вместе с треснувшим горшком, желательно в прорубь.

Сегодня на старый Новый год уже мало кто варит кашу. Но количество желающих праздновать этот день с каждым годом становится всё больше. И, несмотря на то что этот день, к сожалению, даже не является выходным, популярность старого Нового года растёт.



**Самая распространённая традиция в России в ночь на старый Новый год — лепить и варить вареники.**

Можно сделать вареники с сюрпризом и договориться, что означает тот или иной сюрприз. Например, пуговка—к обновке, монетка — к подарку, нитка — к путешествию, перчинка — к неожиданной радости, и т.д.

Этот праздник уютный и спокойный. Ему не свойственна суета, которая неизбежно сопровождает обычный Новый год. В такой вечер после угощения неплохо поиграть в какую-нибудь спокойную семейную игру, например в «Русское лото».

## Советы психолога

### Дети ссорятся: что делать?



В каждой семье люди хотят жить в мире, счастье и благополучии, но, к сожалению, не всегда так получается. Психологи любят повторять, что совсем не ссорятся только равнодушные люди. А уж дети в семье, конечно, ссорятся.

**Причины ссор могут быть разные, рассмотрим самые распространенные:**

1. Ревность
2. Особенности темперамента детей
3. Ябедничество
4. Борьба за собственность
5. Конкурентные ситуации

**Как предупредить детские ссоры и найти выход из ситуации?**

**Первая причина ссор – ревность между детьми.**

**Что делать с первой причиной — ревностью между детьми?** Этот вопрос мы осветили в предыдущей статье «Старший ребенок ревнует к младшему. Что делать?», однако не коснулись важного аспекта, когда, наоборот, младший ребенок ревнует к старшему.

**Что важно знать?**

**Первое.** Тут очень важно буквально «охранять» старшего от младшего, так как младшие дети быстро учатся манипулировать взрослыми, извлекать все выгоды из своей малости.

**Второе.** Важно также привлекать обоих родителей к детям, а не разделять, например, младший всегда с мамой, а старший всегда с папой. Это может привести к агрессивному поведению малыша в скрытой борьбе за внимание отца.

Основные рекомендации и пошаговый алгоритм для мам о том, как предупредить детскую ревность и что конкретно делать, был дан в предыдущей статье (ссылка на нее дана

выше)

## **Вторая причина детских ссор – особенности темперамента детей.**

Надо сразу понять, что темперамент не подвергается коррекции. Ну нельзя из шустрика сделать мямлика и наоборот! Особенно тяжело приходится, если старший ребенок мирный тихоня, а младший «боец» — ссор будет много.

Если детей больше двух, то они легче переносят темпераментные конфликты, потому что есть возможность переключиться на других братьев или сестер. Тут основная нагрузка в профилактике ссор будет принадлежать именно родителям – они взрослые люди, понимают, что детки разные, знают, как поддержать одного, и наоборот, остудить другого.

Вот, например, как успокаивала детей моя клиентка (мама семерых детей): Старшему – «Я ценю твой мирный характер, восхищаюсь твоим терпением», тут же второму сыну – «Я не позволю тебе шуметь на брата – хочешь пошуметь – иди пылесось – пылесос вот какой шумный!»



## **Третья причина ссор между детьми — ябедничество.**

«А вот он не спит», «а она разбила чашку» и так далее. Конечно, на ябеду обижаются, ему может и «достаться» от другого. Однако, бороться с этим явлением надо крайне осторожно. С одной стороны нельзя давать ябеднику радоваться промахам брата или сестры, с другой стороны надо показать ему, что для вас очень важно соблюдение правил в семье. Ведь накладывая полный запрет на то, чтобы пожаловаться на брата или сестру, вы оставляете ребенка один на один с обидой или

с ощущением поправленной справедливости или с чувством того, что «плохо себя вести можно, когда никто не знает». Чтобы не утратить доверие своих детей – надо набраться терпения и спокойно «разруливать» детские жалобы одну за другой.

### ***Как надо поступать? Случай из практики – мама вела себя правильно:***

Аня, 5 лет: «А Оля показывала язык!»

Мама: «Как ты считаешь, можно так делать?»

Аня: «Нет, это только плохие так делают!»

Мама: «Язык показывать не хорошо, это верно, наша Оля не плохая, но не правильно поступила. я огорчаюсь, когда дети дразнятся. А ты огорчаешься?»

Аня: «Да!»

Мама – Оле: «Оля, мы огорчаемся!»

## **Четвертая причина ссор детей — борьба за собственность.**

«Это моя машина» – хлоп по голове! «А я ж тебе давала откусить яблоко!» — хлоп в ответ! Или: «Оля опять взяла мои колготки (книжку, тетрадку...)» Или «Это моя кровать! Убери с нее свою попу!»

Знакомая картина?

### ***Что делать в этом случае и как предупредить детские ссоры?***

Обязательно ребенку иметь что-то ТОЛЬКО свое – если не комнату, то хоть кроватку, если не все игрушки – то хоть пять! Но уж эти пять игрушек он будет иметь право давать только, если захочет. А не захочет, то и никто не будет иметь право неодобрительно покачать головой или поугуговаривать поделиться. Мы должны научить детей уважать собственность друг друга. Хотя бы для того, чтобы работать на профилактику лукавства и даже воровства.



## Пятая причина — конкурентные ситуации.

Конкурентные ситуации возникают спонтанно, и у родителей нет возможности постоянно вмешиваться в эти конфликты. Это очередность в игре, в том, кто первым займет ванную комнату или нажмет кнопку лифта и многое другое. Поэтому крайне важно в этих случаях научить детей решать такие конфликты самостоятельно.

### *Что делать в случае конкурентной ситуации, или три метода в помощь родителям и педагогам.*

Методов всего три: очередность, считалка и жребий!

#### **Очередность.**

**Очередность** назначает взрослый. Некоторые графики можно даже составить в наглядном виде – кто когда моет посуду, кто первый идет в ванную и т.д.

#### **Считалка.**

**Считалка** – универсальное средство. Вот мои любимые:

Мак-мак, василек,  
Водит желтенький цветок.  
Раз, два, три —  
Водишь с ним и ты!

Я вчера летал в ракете,

На далекой был планете,  
Там обедал в синеве,  
А под вечер был в Москве.  
Из ракеты той, друзья,  
Самым первым вышел я.

Раз, два, три, четыре.

Сосчитаем дыры в сыре.  
Если в сыре много дыр,

Значит, вкусным будет сыр.  
Если в нём одна дыра,  
Значит, вкусным был вчера.

Раз,                    два,                    три,  
Четыре,            пять                    —  
Тебе в космос улетать!

## Жребий. Игры для определения жребия.

### **Вариант 1. Палочки.**

Выбрать водящего или того, кому начинать игру, можно также с помощью жребия: нужно взять несколько палочек (их количество должно соответствовать числу игроков). Одна палочка обламывается, затем кто-нибудь из участников берет все палочки в руку так, чтобы видны были только одинаковые концы. Игроки вытягивают по одной. Тот человек, кому попадет короткая палочка, водит. Вместо палочек можно использовать полоски бумаги.

### **Вариант 2. Камень – ножницы – бумага.**

Также можно установить очередность игры с помощью жребия-игры «камень-ножницы-бумага».

В игре используются **три фигуры руками:**

1. Камень — сжатая в кулак кисть.
2. Ножницы — указательный и средний палец выпрямлены, остальные поджаты к ладони.
3. Бумага — все пальцы выпрямлены.

### **Правила игры:**

1. На счет три (Раз, два, ТРИ!): игроки показывают одну из трех фигур (камень, ножницы или бумага).
2. Определяется победитель по принципам:
  - Бумага побеждает камень (бумага накрывает камень)
  - Ножницы побеждают бумагу (ножницы режут бумагу)
  - Камень побеждает ножницы (ножницы ломаются о камень)
1. Если игроки показали одинаковые фигуры, то признается ничья и кон переигрывается. Так до тех пор, пока не останется один выигравший.

### **Вариант 3. Стрелочка.**

Валасина Ася: Тут я хочу дополнить варианты жребия, данные Натальей, и поделиться с вами еще одним способом для жребия, который я часто использую и который очень хорош для большой компании. Это игра «Стрелочка».

Как играть?

- Один игрок – стрелочка. Еще один игрок – часы.
- Игрок — стрелочка встает в центре комнаты. Игрок – часы закрывает глаза (он не должен видеть того, что будет происходить).

Вокруг стрелочки встают те, из кого выбираем водящего, первого игрока и т.д.

- Игрок – часы командует: «Тик-так» и стрелочка начинает вращаться по часовой стрелке. Затем часы говорят – «бьют»: «БОМ!». И стрелочка останавливается. На ком она остановилась – тому и выпал жребий.

- Детские ссоры неизбежны. Главное – знать эффективные способы взаимодействия с детьми и научиться вместе с детьми находить выходы из этих ситуаций. Желаем Вам мира и лада в Ваших семьях.



### Как школьники провели свой последний учебный день?

28 декабря 2018 стал последним учебным днем в ГБОУ ООШ с.

Покровка. Этот день посвятили Дню Здоровья. Школьники приняли участие в спортивных эстафетах.



Всего участвовало 4 команды, среди

них две команды, которые представляли начальные классы и две команды среднего звена. По итогам соревнований все участники получили сладкие подарки и фрукты.



## Поздравляем!!!



Коллектив ГБОУ ООШ с. Покровка от всей души поздравляет Трусову Марину Павловну с днём рождения! Желаем Вам здоровья и благополучия!

Вы умны и прекрасны,  
Вам все цифры подвластны,  
В Вас энергии много,  
Вы — бухгалтер от Бога!

Пусть же все удастся,  
Много премий дается  
Вам за эти умения,  
Счастья Вам! С днем рождения!