План работы школьного спортивного клуба
«Быстрее, сильнее, выше!» ГБОУ ООШ с.Покровка м.р.Кинельский
на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководитель

клуба	с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2020г	ШСК, классные руководители
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК ,классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, классные руководители
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, классные руководители
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2020г.	Руководитель ШСК, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,

Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, классные руководители
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	февраль

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Кинельского муниципального района	В течение года (по плану)	.Учитель физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Проведение кросса	сентябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Общешкольные соревнования по баскетболу 5-8 классов.	октябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Дни здоровья 1-9 классы	в конце каждой четверти	Учитель физ. культуры, кл. рук

Соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Соревнования среди школьного района по ГТО	ноябрь	Учитель физ. культуры, кл. рук.
Соревнования «Веселые старты» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-9 классов	февраль	Учитель физ. культуры, кл. рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физ. культуры, кл рук
Общешкольная спортивно-патриотическая игра «Зарница» среди учащихся 1-9 классов (по разным возрастным категориям)	февраль	Учитель физ. культуры, кл рук
Соревнования по пионерболу для учащихся 5-11 классов	март	Учитель физ.культуры, кл. рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учитель физ. культуры, кл. рук
Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учитель физ. культуры, кл. рук
Профилактическая акция «На зарядку становись»	Октябрь - май	Учитель физ. культуры, кл. рук
Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы	май	Учитель физ. культуры, кл. рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-	май	Учитель физ. культуры, кл. рук

11 классов.		
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учитель физ. культуры, кл. рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Мечта»	июнь	Начальник лагеря, учитель физ. культуры, воспитатели лагеря