

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.*

**МЕНЮ**

на 17.10.2023

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |         |       |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром  |        | 60      | 49    |
| Плов из птицы                           |        | 200     | 305   |
| Чай с лимоном                           |        | 200/3,5 | 97    |
| Хлеб пшеничный                          |        | 40      | 101   |
| Итого:                                  | 67,80  | 504     | 552   |
| <b>Обед</b>                             |        |         |       |
| Винегрет овощной                        |        | 60      | 75    |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1   | 95    |
| Шницель из мяса с соусом                |        | 100     | 196   |
| Каша гречневая рассыпчатая              |        | 150     | 244   |
| Компот из изюма + С витамин.            |        | 200     | 122   |
| Хлеб пшеничный                          |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30      | 67    |
| Итого:                                  | 94,94  | 771     | 880   |
| Всего:                                  | 162,74 | 1 275   | 1 432 |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |                              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | ВитD - 2,4 | Витамины в миллиграммах      |
| 44,84                               | 40,8        | 202,26        |            | ВИТА - 1 791,72 витВ1 - 0,81 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |                              |
| Ca - 179,29                         | F - 288,18  | Fe - 11,46    | I - 284,58 |                              |
| K - 1 258,7                         | Mg - 254,24 | Na - 2 979,93 | P - 638,75 |                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование                       | День 2 Неделя 2                        |                |               |                |
|----|------------------------------------|--|----------------|---------------|----------------|
|    |                                    | Салат из моркови (припущен.) с сахаром | Плов из птицы* | Чай с лимоном | Хлеб пшеничный |
|    |                                    | / 1.0/                                 | / 1.0/         | / 1.0/        | / 1.0/         |
| 1  | Вода*                              |  |                | 0,20000       |                |
| 2  | Куры *                             |  | 0,10600        |               |                |
| 3  | Лимоны*                            |  |                | 0,00400       |                |
| 4  | Лук репчатый*                      |  | 0,01200        |               |                |
| 5  | Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)* |  | 0,00700        |               |                |
| 8  | Морковь*                           | 0,07200                                | 0,01500        |               |                |
| 9  | Рис*                               |  | 0,05250        |               |                |
| 10 | Сахар-песок*                       | 0,00300                                |                | 0,01500       |                |
| 11 | Соль йодированная*                 |  | 0,00150        |               |                |
| 12 | Томатная паста*                    |  | 0,00300        |               |                |
| 13 | Хлеб пшеничный*                    |  |                |               | 0,04000        |
| 14 | Чай *                              |  |                | 0,00100       |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 2 Неделя 2  |   |                           |                             |                              |                |                      |
|----|---------------------------------------|------------------|---|---------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | Винегрет овощной | Суп картофельный с вермишелью и зеленью | Шницель из мяса с соусом, | Каша гречневая рассыпчатая, | Компот из изюма + С витамин. | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|    |                                       | / 1.0/           | / 1.0/                                  | / 1.0/                    | / 1.0/                      | / 1.0/                       | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Аскорбиновая кислота *                |                  |   |                           |                             | 0,00002                      |                |                      |
| 2  | Вермишель*                            |                  | 0,00800                                 |                           |                             |                              |                |                      |
| 3  | Вода                                  |                  | 0,14000                                 |                           |                             |                              |                |                      |
| 4  | Вода*                                 |                  |   | 0,05600                   | 0,10500                     | 0,20300                      |                |                      |
| 5  | Гречка *                              |                  |   |                           | 0,07140                     |                              |                |                      |
| 6  | Изюм*                                 |                  |   |                           |                             | 0,01500                      |                |                      |
| 7  | Картофель*                            | 0,01730          | 0,08000                                 |                           |                             |                              |                |                      |
| 8  | Лимонная к-та*                        |                  |   |                           |                             | 0,00020                      |                |                      |
| 9  | Лук репчатый*                         | 0,01074          | 0,00960                                 | 0,00720                   |                             |                              |                |                      |
| 10 | Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*    | 0,00600          | 0,00200                                 | 0,00400                   |                             |                              |                |                      |
| 11 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                  |   |                           | 0,00500                     |                              |                |                      |
| 14 | Морковь*                              | 0,00756          | 0,01000                                 | 0,00500                   |                             |                              |                |                      |
| 15 | Мука в/с*                             |                  |   | 0,00250                   |                             |                              |                |                      |
| 16 | Мясо свинины*                         |                  |   | 0,03700                   |                             |                              |                |                      |
| 17 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        | 0,01128          |   |                           |                             |                              |                |                      |
| 18 | Сахар-песок*                          |                  |   | 0,00075                   |                             | 0,02000                      |                |                      |
| 19 | Свекла*                               | 0,01146          |   |                           |                             |                              |                |                      |
| 20 | Соль йодированная*                    | 0,00100          | 0,00200                                 | 0,00060                   | 0,00100                     |                              |                |                      |
| 21 | Сухари панировочные*                  |                  |   | 0,00500                   |                             |                              |                |                      |
| 22 | Томатная паста*                       |                  |   | 0,00200                   |                             |                              |                |                      |
| 23 | Укроп свежий*                         |                  | 0,00100                                 |                           |                             |                              |                |                      |
| 24 | Хлеб пшеничный*                       |                  |   | 0,00900                   |                             |                              | 0,03000        |                      |
| 25 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                  |   |                           |                             |                              |                | 0,03000              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.