УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ!»

МОЙ ВЫБОР - ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

ВСЕГДА ПОМНИ, ЧТО НАРКОТИКИ:

- толкают людей на преступления
- создают иллюзию счастливой жизни
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

Если тебе предлагают наркотики - будь спокойным, человек должен понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики.

Отказывайся, не вступай в переговоры.
Ты не должен никому давать какие-либо объяснения.

Повернись и молча уйди!

ПОВЕРЬ!

НАРКОТИКИ НЕ БЫВАЮТ «НА КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ»!

ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ

Наркотики - яд. Они опасны не только тем, что от них может развиваться зависимость, но и своей токсичностью.

В РОССИИ РЕГУЛЯРНО УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ ОКОЛО 5,99 МЛН. ЧЕЛОВЕК

- ШКОЛЬНИКИ
- МОЛОДЕЖЬ ОТ 16 ДО 36
- ЛЮДИ БОЛЕЕ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Из числа употребляющих наркотики излечиваются только 5 6 %

НАРКОТИКИ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.
Самым грозным осложнением при употреблении наркотиков является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.